

Zoznam vecí a povinností rodičov pre účasť vo vojenskom tábore East Point

verzia: 2022.4

Nie sú potrebné nové ani značkové veci, ale skôr pohodlné a funkčné veci. Vychodená, nie nová obuv. Ak si nebalíš veci sám, buď aspoň prítomný pri balení, aby si mal prehľad, čo kde máš.

Povinná výbava - tieto veci si pripravte na kontrolu (asentírku) pri príchode:

- nepremokavé, dobre impregnované, pevné vyššie (kotníkové) topánky (tzv. outdoorová /trekingová obuv). Ak máš kožené vojenské „kanady“, nech sú tebou vychodené, odskúšané na dlhších trasách.
- bežeckú alebo turistickú športovú nízku obuv (tenisky)
- staršie tenisky na vstup do vody (môžu byť aj také, z ktorých si už vyrástol, no hodinu v nich vydržíš)
- prezuvky, ktoré sú vhodné aj do sprchy (bezpečné plastové šľapky a pod.)
- pršíplášť alebo nepremokavé pončo
- dlhé maskáčové nohavice
- dvojce nohavíc na šport, nie obopínajúce elastické nohavice (môžu byť aj teplákové, aj šušťákové a jedny z nich celkom staré - na vstup do vody)
- opasok
- dvojce krátke nohavice, z toho jedny do vody (tzv. bermudy / šortky, nie plavky)
- malý rucksak (odporúčaný objem od 15 do 25 litrov, budeš ho nosiť stále so sebou)
- minimálne jedno-litrovú fľašu na nápoje (budeš ju nosiť stále so sebou), alternatívne dve 5 dcl fľaše (objemnejšia môže byť, ale zasa nie demižón :)
- baterku alebo čelovku s nabitými batériami (ak používaš nabíjacie batérie, aj s nabíjačkou - nepovinná)
- 4 tričká s krátkym rukávom (odporúčame v hnedých, zelených alebo maskáčových farbách), nie tielka na ramienka a tielka bez rukávov
- teplú mikinu
- tenkú vetrovku
- 4 kusy spodného prádla
- pyžamu (na chladnejšie noci alternatívne funkčné prádlo - nepovinne)
- 3 páry tenších a 4 páry hrubších ponožiek (ideálne tzv. funkčné)
- šiltovku (odporúčame v prírodných odtieňoch)
- veteráni - vyšší dôstojníci a generáli - baret s našitým logom East Pointu z posledného tábora
- všetci veteráni - menovku s hodnotou z posledného East Pointu
- slnečné okuliare
- vreckový nožík so zatváracou čepeľou (pre bezpečnosť!)

Hygienická výbava (povinná) – bude kontrolovaná:

- 2 uteráky a 3 malé textilné uteráčiky (napríklad 30x30 cm) na priebežné usušenie rúk po umytí
- mydlo na sprchovanie, šampón na vlasy (mydlo na umývanie rúk je vo výbave základne)
- ochranný krém na opaľovanie
- zubnú kefku a pastu
- repelent proti bodavému hmyzu a kliešťom
- nádobka s rozprašovačom naplnená dezinfekčným roztokom v odporúčanom objeme 150-300 ml. Vhodnejšia je plastová nádoba oproti sklenenej (môže sa rozbiť). Použitie: ak nie je dostupná voda na umytie rúk, napr. pred konzumáciou desiaty / olovrantu, po cvičení na zdieľanom náradí a náčiní, napr. lanách, po hre so zbraňami (airsoft, paintball, vzduchovky) a podobne

Nepovinná výbava a odporúčania (na základe viacročných skúseností - veci nepodliehajú kontrole):

- hygienické a kozmetické potreby bez ktorých sa nezaobídeš; pomáda na pery (ak máš sklony k praskaniu)
- náplasť na otlaky (ak ich občas dostávaš alebo ak si vybavený novými, málo rozchodenými topánkami)
- lacné náramkové hodinky (na prehľad o čase; ak ich nebudeš mať, budeš sa riadiť táborovými hodinami)
- funkčné termoprádlo, hlavne tričko (zide sa nielen veteránom na nočnej taktike ale aj počas služieb nočnej hliadky)
- záložná obuv (pre prípad zhoršeného počasia - akýkoľvek materiál a farba)
- knihu alebo časopis na čítanie (na krátke chvíle voľna)
- rukavice na nácvik a prekonávanie lanových prekážok (budú k dispozícii na zapožičanie aj naše rukavice - zdieľané!)
- krém na ruky – masnejší (ako protiváha častého umývania a dezinfekcie rúk liehovými prípravkami)
- respirátor alebo rúška - 1 kus Použitie: transport a návšteva u lekára, podozrenie na nákalu covid-19 s následnou izoláciou, iné nešpecifikované situácie podľa aktuálnych usmernení ÚVZ

pokračovanie na nasledujúcej strane

Poznámky:

- účastník **môže mať** so sebou aj po viac vecí na oblečenie a obutie, avšak nesmie ich mať menej,
- **v žiadnom prípade nesmie mať** dva mobily, dva nožičky, akékoľvek peniaze, elektroniku a iné zakázané predmety => **vážne porušenie Táborového poriadku.**
- kompletne vrchné ochranné maskáčové oblečenie na paintball a tvárovú masku (paintballovú aj airsoftovú) dostane účastník od nás.
- zakázané sú energetické nápoje, neodporúčame doplnkové potraviny a cukrovinky (bagety, koláče, keksy, chipsy, rezne...)

Rodičia účastníkov / účastníci prichádzajúci rýchlikmi si pripravia na odovzdanie na Štábe (vo vnútri v hlavnej budove):

- 1. Fotokópiu preukazu poistenca** (bežného alebo európskeho) alebo jeho originál.
- 2. „Vyhlásenie rodiča“** nie staršieho dáta ako jeden deň pred začiatkom tábora ([kliknite pre presmerovanie na tlačivo](#)).
- 3. Potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa - účastníka**, vydané pediatrom účastníka, prípadne špecialistom, **nie staršie ako jeden mesiac pred začiatkom tábora**. Pre rozmanitosť postupov lekárov a ich softvérového vybavenia netrváme na **vzorovom tlačive** umiestnenom na žiadosť niektorých rodičov na rubovej strane „Vyhlásenia rodiča“. Ak Vaše dieťa dlhodobejšie užíva lieky alebo jeho zdravotný stav si vyžaduje obmedzenie záťaže, nech sú tieto skutočnosti zapísané v Potvrdení.
- 4. Členský príspevok v dohodnutej výške - len v hotovosti, ideálne v presnej sume** bez nutnosti vydávania drobných.
- 5. Vypnutý mobil s deaktivovaným budíkom / alarmom(!)** označený viditeľnou a čitateľnou menovkou (na samolepke).
- 6. Vreckové 6,- €** (v ľubovoľných nomináloch), do táborového bufetu - ARMY. Bude dieťaťu vyplatené na dvakrát: 3 € + 3 €. Nižšia suma aj žiadne vreckové sú prípustné.
- 7. Lieky a pokyny k ich užívaniu**, ktoré Vaše dieťa pravidelne alebo v určitých situáciách bežne užíva (napr. tlmenie alergií). **Odovzdáte ich prítomnej zdravotníčke**, najvhodnejšie v obálke alebo v sáčku opatrenom menovkou, s menom a dávkovaním na obale lieku aj vo „Vyhlásení rodiča“. Ich užívanie prekonzultujte s prítomnou zdravotníčkou.
- 8. Špeciálne potraviny**, ktoré Vaše dieťa musí v rámci diét konzumovať alebo je na ne silno zvyknuté (bezlepkové, dia a pod.). Ak boli riešené all-inclusive zvýšením členského príspevku, k odchodu z tábora doriešime mieru kompenzácie podľa skutočností zistených v priebehu stravovania Vášho dieťaťa. Špeciálne potraviny uložíme do plastového boxu s menovkou, do účastníkovi dostupnej chladničky (ak ich je potrebné chladiť).
- 9. Cestovné alebo zakúpený cestovný lístok na spätočnú jazdu rýchlikom** (ak sa dieťa bude vracat' autobusom /rýchlikom), prípadne aj vreckové na cestu späť a všetku elektroniku s výnimkou hodínok. Všetko v obálke alebo v uzatvárateľnom sáčku s menovkou.